Школа МБОУ "Малоимышская СОШ" Ужурский район Отд./корп День 04.02.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | макаронные изделия отварные с овощами птица тушеная | 250 | | 389 | 26 | 2 | 28 |
| | гор.напиток | | какао с молоком | 200 | | 164 | 6 | 6 | 23 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 50 | | 104 | 4 | 1 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | груша | 100 | | 47 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | сельдь с луком и зеленым горошком | 60 | | 229 | 16 | 17 | 2 |
| | 1 блюдо | | щи с мясом со сметаной | 267 | | 151 | 6 | 10 | 8 |
| | 2 блюдо | | тефтели из говядины | 130 | | 276 | 15 | 17 | 15 |
| | гарнир | | пюре котофельное с соусом красным | 230 | | 198 | 5 | 8 | 20 |
| | сладкое | | сок | 200 | | 75 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 50 | | 104 | 4 | 1 | 20 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 48 | | 96 | 2 | 0 | 22 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Помогаев Михаил Александрович

Подписано цифровой подписью: Помогаев Михаил Александрович
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C323433393030343132383932, 1.2.643.100.3=120B303430393837383436393 1, email=moumalim@mail.ru, c=RU, st=Красноярский край, l=с. Малый Имыш, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "МАЛОИМЫШСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", givenName=Михаил Александрович, sn=Помогаев, cn=Помогаев Михаил Александрович
Дата: 2022.02.10 20:51:32 +08'00'