Школа МОБУ "Малоимышская СОШ"Ужурский район Отд./корп День 28.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		тефтели говяжьи картофель отварной	310		458	19	24	42
	гор.напиток		кофейный напиток с молоком	200		152	4	3	28
	хлеб		хлеб пшеничный	50		104	4	1	20
Завтрак 2	фрукты		яблоко	120		56	1	1	12
Обед	закуска		овощи натуральные (свежие, соленые)	80		10	1	0	1
	1 блюдо		Борщ с мясом и сметаной	267		132	6	7	9
	2 блюдо		котлеты или биточки	150		425	25	23	22
	гарнир		макаронные изделия с овощами и соусом	200		211	6	8	31
	сладкое		компот	200		106	1	0	25
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		104	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	48		96	2	1	21

Помогаев Михаил Александрович

Подписано цифровой подписью: Помогаев Михаил Александрович
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C323433393030343132383932, 1.2.643.100.3=120B303430393837383436393 1, email=moumalim@mail.ru, c=RU, st=Красноярский край, l=с. Малый Имыш, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "МАЛОИМЫШСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", givenName=Михаил Александрович, sn=Помогаев, cn=Помогаев Михаил Александрович
Дата: 2022.01.29 19:37:23 +08'00'