| Школа | МБОУ "Малоимышская СОШ"Ужурский район | Отд./корп | | День | 17.01.2022 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | котлеты или биточки пюре картофельное | 340 | | 546 | 28 | 26 | 42 |
| | гор.напиток | | чай с молоком | 200 | | 100 | 2 | 3 | 3 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 50 | | 104 | 4 | 1 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | яблоко | 100 | | 47 | 0 | 0 | 1 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | морская капуста консервированная | 60 | | 15 | 1 | 2 | 2 |
| | 1 блюдо | | суп картофельный с фрикадельками из говядины | 250 | | 153 | 6 | 6 | 14 |
| | 2 блюдо | | плов из отварной птицы | 180 | | 331 | 10 | 16 | 36 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | компот | 200 | | 106 | 1 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 50 | | 104 | 4 | 1 | 20 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 48 | | 96 | 2 | 1 | 21 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Помогаев
Михаил
Александрович

Подписано цифровой подписью: Помогаев Михаил Александрович
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C323433393030343132383932, 1.2.643.100.3=120B303430393837383436393 1, email=moumalim@mail.ru, c=RU, st=Красноярский край, l=с. Малый Имыш, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "МАЛОИМЫШСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", givenName=Михаил Александрович, sn=Помогаев, cn=Помогаев Михаил Александрович
Дата: 2022.01.29 19:32:13 +08'00'