Школа	МБОУ "Малоимышская СОШ" Ужурский район	Отд./корп		День	21.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рыба тушеная с овощами. Рис отварной	250		444	27	16	125
	гор.напиток		чай с сахаром	215		57			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		104	4	1	20
Завтрак 2	фрукты		груша	150		71	1	1	15
Обед	закуска		консервы овощные. Морская капуста	60		15	1	2	15
	1 блюдо		Борщ с мясом и сметаной	267		132	6	7	10
	2 блюдо		Котлеты-биточки	160		380	24	21	29
	гарнир		Пюре картофельное	180		165	4	6	17
	сладкое		Сок	200		75	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	48		96	2	1	22

Помогаев Михаил Александрович

Подписано цифровой подписью: Помогаев Михаил Александрович
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C323433393030343132383932, 1.2.643.100.3=120B303430393837383436393 1, email=moumalim@mail.ru, c=RU, st=Красноярский край, l=с. Малый Имыш, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "МАЛОИМЫШСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", givenName=Михаил Александрович, sn=Помогаев, cn=Помогаев Михаил Александрович
Дата: 2022.01.09 17:12:59 +08'00'