Школа МБОУ "Малоимышская СОШ" Ужурский район Отд./корп День 08.12.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Омлет натуральный | 130 | | 158 | 7 | 13 | 3 |
| | гор.напиток | | Чай с лимоном | 222 | | 59 | 1 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Батон с маслом и сыром | 51 | | 152 | 5 | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | апельсин | 150 | | 71 | 1 | 1 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Овощи закусочные. Томаты в собственном соку | 60 | | 10 | 0 | 1 | 3 |
| | 1 блюдо | | Щи с мясом и сметаной | 267 | | 151 | 6 | 10 | 8 |
| | 2 блюдо | | Рыба тушенная в сметанном соусе | 100 | | 160 | 11 | 11 | 3 |
| | гарнир | | Картофель отварной | 180 | | 182 | 4 | 6 | 27 |
| | сладкое | | Сок | 200 | | 75 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 50 | | 104 | 4 | 1 | 20 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 48 | | 96 | 2 | 1 | 21 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Помогаев Михаил Александрович

Подписано цифровой подписью: Помогаев Михаил Александрович
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C3234333930303431 32383932, 1.2.643.100.3=120B3034303938373834363 931, email=moumalim@mail.ru, c=RU, st=Красноярский край, l=с. Малый Имыш, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "МАЛОИМЫШСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", givenName=Михаил Александрович, sn=Помогаев, cn=Помогаев Михаил Александрович
Дата: 2021.12.12 11:50:53 +08'00'