

Школа	МБОУ "Малоимышская СОШ" Ужурский район	Отд./корп	
-------	--	-----------	--

Отд./корп

День 26.11.2021

26.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Капуста тушеная с куринным филе	200		204	12	11	12
	гор.напиток		Какао с молоком	200		164	6	6	23
	хлеб		хлеб пшеничный	50		104	4	1	20
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	120		56	1	1	12
Обед	закуска		икра кабачковая	60		49	1	3	5
	1 блюдо		Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250		153	6	6	14
	2 блюдо		Плов с отварной птицей	180		331	10	17	36
	гарнир								
	сладкое		сок	200		75	1	0	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		104	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной						