| Школа | МБОУ "Малоимышская СОШ" Ужурский район | Отд./корп | | День | 15.11.2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | омлет натуральный | 130 | | 192 | 11 | 1 | 3 |
| | гор.напиток | | чай с лимоном | 22 | | 59 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | батон с маслом и сыром | 51 | | 152 | 5 | 7 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Яблоко | 150 | | 71 | 1 | 1 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | икра кабачковая | 60 | | 47 | 1 | 3 | 5 |
| | 1 блюдо | | суп-уха | 250 | | 135 | 8 | 4 | 36 |
| | 2 блюдо | | шницель | 160 | | 381 | 24 | 21 | 25 |
| | гарнир | | каша гречневая | 150 | | 233 | 8 | 6 | 37 |
| | сладкое | | сок | 200 | | 75 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 50 | | 104 | 4 | 1 | 20 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 48 | | 96 | 2 | 0 | 22 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Помогаев Михаил Александрович

Подписано цифровой подписью: Помогаев Михаил Александрович
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C323433393030343132383932, 1.2.643.100.3=120B303430393837383436393931, email=moumalim@mail.ru, c=RU, st=Красноярский край, l=с. Малый Имыш, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "МАЛОИМЫШСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", givenName=Михаил Александрович, sn=Помогаев, cn=Помогаев Михаил Александрович
Дата: 2021.11.15 19:43:09 +08'00'