Школа	МОБУ "Малоимышская СОШ"Ужурский район	Отд./корп		День	28.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		тефтели говяжьи картофель отварной	310		458	19	24	42
	гор.напиток		кофейный напиток с молоком	200		152	4	3	28
	хлеб		хлеб пшеничный	50		104	4	1	20
Завтрак 2	фрукты		яблоко	120		56	1	1	12
Обед	закуска		овощи натуральные (огурцы соленые)	80		10	1	0	1
	1 блюдо		Борщ с мясом и сметаной	267		132	6	7	9
	2 блюдо		котлета куриная	150		425	25	23	22
	гарнир		макаронные изделия с овощами и соусом	200		211	6	8	31
	сладкое		компот	200		106	1	0	25
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		104	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	48		96	2	1	21