Школа МБОУ "Малоимышская СОШ" Ужурский район Отд./корп День 22.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рыба тушеная с овощами. Рис отварной	250		444	27	16	125
	гор.напиток		чай с сахаром	215		57			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		104	4	1	20
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	150		71	1	1	15
Обед	закуска		консервы овощные. Морская капуста	60		15	1	2	15
	1 блюдо		Борщ с мясом и сметаной	267		132	6	7	10
	2 блюдо		Котлеты-биточки	160		380	24	21	29
	гарнир		Пюре картофельное	180		165	4	6	17
	сладкое		Сок	200		75	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	48		96	2	1	22