Школа МБОУ "Малоимышская СОШ" Ужурский район Отд./корп День 18.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная молочная жидкая	200		283	9	11	39
	гор.напиток		Чай с молоком	200		100	2	3	17
	хлеб		Батон с маслом и сыром	51		152	5	7	17
			Творожная масса	180		617	12	39	54
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Зеленый горошек консервированный отварной	60		24	2	1	0
	1 блюдо		Рассольник ленинградский со сметаной	267		133	4	6	19
	2 блюдо		Рыба тушеная с овощами	100		211	19	10	88
	гарнир		пюре картофельное	180		165	4	6	17
	сладкое		сок	200		75	1	0	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		104	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	48		96	2	1	22