Школа МБОУ "Малоимышская СОШ" Ужурский район Отд./корп День 15.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша жидкая молочная из манной крупы	200		257	7	11	33
	гор.напиток		какао с молоком	200		164	6	6	23
	хлеб		хлеб пшеничный	50		104	4	1	20
Завтрак 2	фрукты		Груша	120		56	1	1	12
Обед	закуска		куруза консервированная	60		35	1	0	7
	1 блюдо		Суп-уха	250		135	8	4	36
	2 блюдо		Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	130		183	13	10	10
	гарнир		Рагу овощное	180		119	3	5	15
	сладкое		Сок	200		75	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	48		90	2	1	22