Школа МБОУ "Малоимышская СОШ"Ужурский район Отд./корп День 14.10.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | и биточки каша гречневая | 210 | | 514 | 32 | 27 | 62 |
| | гор.напиток | | кофейный напиток с молоком | 200 | | 152 | 4 | 3 | 28 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 50 | | 104 | 4 | 1 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | банан | 150 | | 71 | 1 | 1 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | зеленый горошек консервированный | 60 | | 24 | 2 | 0 | 0 |
| | 1 блюдо | | рассольник с мясом и сметаной | 267 | | 133 | 4 | 6 | 19 |
| | 2 блюдо | | котлеты  из птицы | 150 | | 425 | 25 | 23 | 22 |
| | гарнир | | капуста тушеная | 150 | | 185 | 8 | 10 | 13 |
| | сладкое | | компот | 200 | | 106 | 1 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 50 | | 104 | 4 | 1 | 20 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 48 | | 96 | 2 | 0 | 22 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Помогаев Михаил Александрович

Подписано цифровой подписью: Помогаев Михаил Александрович
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C323433393030343132383932, 1.2.643.100.3=120B303430393837383436393 1, email=moumalim@mail.ru, c=RU, st=Красноярский край, l=с. Малый Имыш, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "МАЛОИМЫШСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", givenName=Михаил Александрович, sn=Помогаев, cn=Помогаев Михаил Александрович
Дата: 2021.10.14 10:58:18 +08'00'