Школа МБОУ "Малоимышская СОШ" Ужурский район Отд./корп День 27.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	130		158	7	13	3
	гор.напиток		Чай с лимоном	222		59	1	0	15
	хлеб		Батон с маслом и сыром	51		152	5		
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи закусочные. Таматы в собственном соку	60		10	0	1	3
	1 блюдо		Щи с мясом и сметаной	267		151	6	10	8
	2 блюдо		Рыба тушенная в сметанном соусе	100		160	11	11	3
	гарнир		Картофель отварной	180		182	4	6	27
	сладкое		Сок	200		75	1	0	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		104	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	48		96	2	1	21