Школа МБОУ "Малоимышская СОШ" Ужурский район Отд./корп День 17.09.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Рыба тушеная с овощами. Рис отварной | 250 | | 444 | 27 | 16 | 125 |
| | гор.напиток | | чай с сахаром | 215 | | 57 | | | 15 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | | 104 | 4 | 1 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | груша | 150 | | 71 | 1 | 1 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | консервы овощные. Морская капуста | 60 | | 15 | 1 | 2 | 15 |
| | 1 блюдо | | Борщ с мясом и сметаной | 267 | | 132 | 6 | 7 | 10 |
| | 2 блюдо | | Котлеты-биточки | 160 | | 380 | 24 | 21 | 29 |
| | гарнир | | Пюре картофельное | 180 | | 165 | 4 | 6 | 17 |
| | сладкое | | Сок | 200 | | 75 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | | 104 | 4 | 1 | 20 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 48 | | 96 | 2 | 1 | 22 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |