Школа МБОУ "Малоимышская СОШ"Ужурский район Отд./корп День 13.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная рисовая	200		258	6	11	34
	гор.напиток		чай с сахаром	215		57	0	0	15
	хлеб		батон с маслом	39		108	3	3	17
			яйцо отварное	40		63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		47	0	0	10
Обед	закуска		кукуруза консервированная отварная	60		35	1	0	7
	1 блюдо		суп картофельный с фрикадельками из говядины	250		153	6	6	14
	2 блюдо		котлеты или биточки рыбные	170		279	24	11	97
	гарнир		рагу овощное соус сметанный с луком	230		173	4	9	20
	сладкое		компот	200		106	1	0	25
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		104	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	48		96	2	0	22