Школа МБОУ "Малоимышская СОШ"Ужурский район Отд./корп День 10.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп молочный с крупой	200		170	6	8	20
	гор.напиток		чай с сахаром	215		57	0	0	15
	хлеб		батом с маслом и сыром	51		152	5	7	17
			творожная масса	180		617	12	39	54
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		фасоль консервированая	60		35	2	0	5
	1 блюдо		борщ с мясом и сметаной	267		132	6	7	9
	2 блюдо		рыба тушеная с овощами	100		211	20	10	88
	гарнир		макаронные изделия отварные	150		178	5	6	28
	сладкое		сок	200		75	1	0	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		104	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	48		96	2	0	22