Школа	МБОУ "Малоимышская СОШ"Ужурский район	Отд./корп		День	09.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлеты, каша гречневая	210		514	32	27	62
	гор.напиток		кофейный напиток с молоком	200		152	4	3	28
	хлеб		хлеб пшеничный	50		104	4	1	20
Завтрак 2	фрукты		яблоко	150		71	1	1	15
Обед	закуска		зеленый горошек консервированный	60		24	2	0	0
	1 блюдо		рассольник с мясом и сметаной	267		133	4	6	19
	2 блюдо		котлеты или биточки из птицы	150		425	25	23	22
	гарнир		капуста тушеная	150		185	8	10	13
	сладкое		компот	200		106	1	0	25
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		104	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	48		96	2	0	22