Школа МБОУ "Малоимышская СОШ" Ужурский район Отд./корп День 08.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		макаронные изделия отварные с овощами птица тушеная	250		389	26	2	28
	гор.напиток		какао с молоком	200		164	6	6	23
	хлеб		хлеб пшеничный	50		104	4	1	20
Завтрак 2	фрукты		груша	100		47	0	0	10
Обед	закуска		сельдь с луком и зеленым горошком	60		229	16	17	2
	1 блюдо		щи с мясом со сметаной	267		151	6	10	8
	2 блюдо		тефтели из говядины	130		276	15	17	15
	гарнир		пюре котофельное с соусом красным	230		198	5	8	20
	сладкое		сок	200		75	1	0	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		104	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	48		96	2	0	22