Школа МБОУ "Малоимышская СОШ" Ужурский район Отд./корп День 06.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		омлет натуральный	130		192	11	1	3
	гор.напиток		чай с лимоном	22		59	0	0	15
	хлеб		батон с маслом и сыром	51		152	5	7	17
Завтрак 2	фрукты		Банан	150		71	1	1	15
Обед	закуска		икра кабачковая	60		47	1	3	5
	1 блюдо		суп-уха	250		135	8	4	36
	2 блюдо		шницель	160		381	24	21	25
	гарнир		каша гречневая	150		233	8	6	37
	сладкое		сок	200		75	1	0	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		104	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	48		96	2	0	22